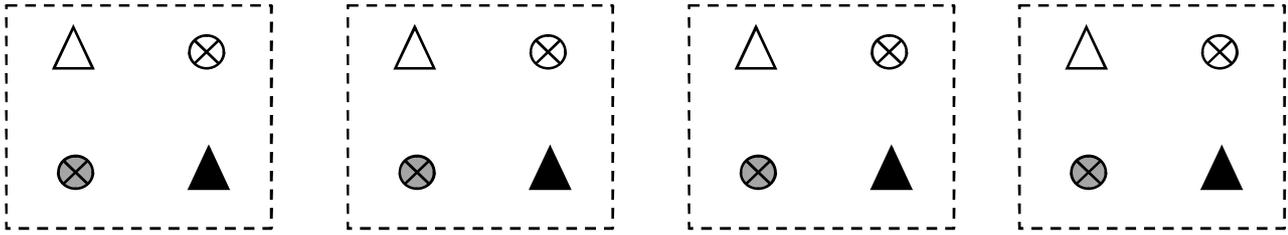
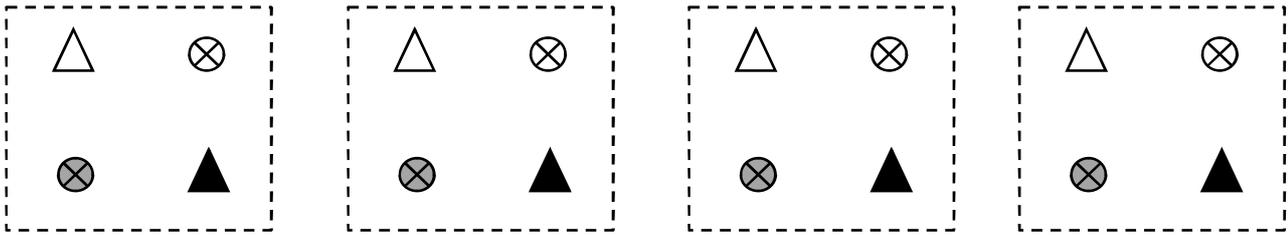


AVANT DEUX À COUTANT

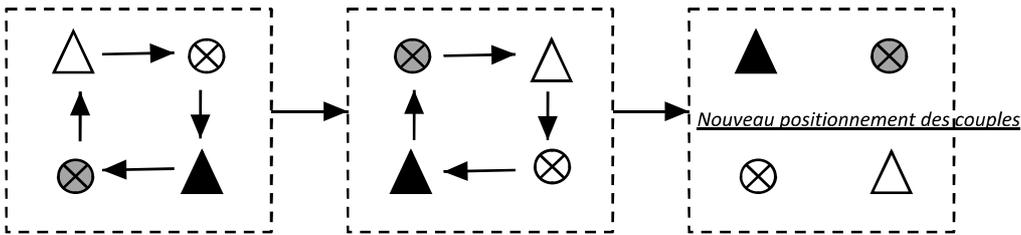
Mise en place : en ligne par quadrette, deux couples face à face (homme à gauche ⊗) démarrage pied gauche



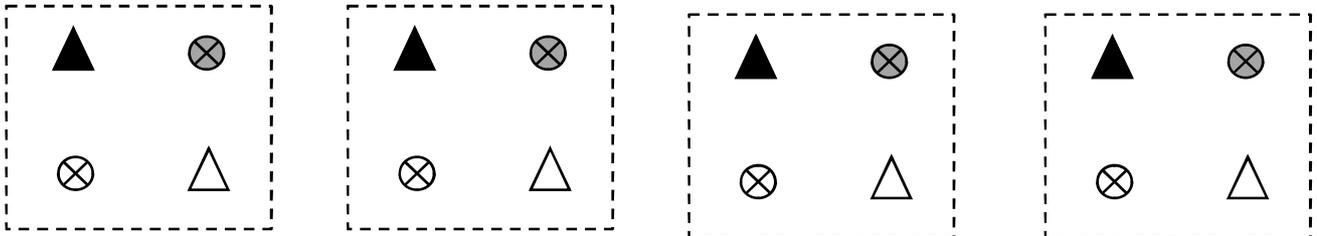
1 – En avant deux : pas d'avant deux sur place (gauche droite) sur 8 temps + frappe pied gauche



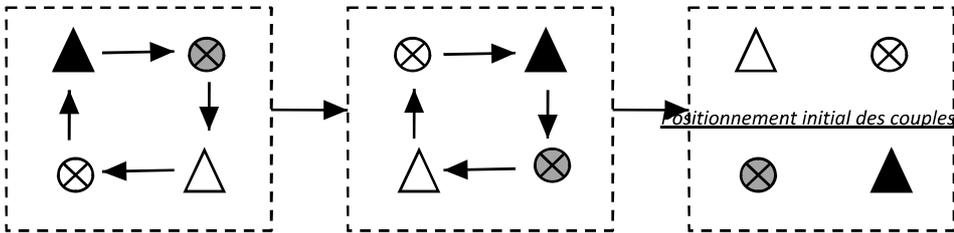
2 – déplacement sur 4 pas de chaque couple pour prendre la place de celui d'en face (schéma de progression)



3 – En avant deux : pas d'avant deux sur place (gauche droite) sur 8 temps + frappe pied gauche



4 – déplacement sur 4 pas de chaque couple pour revenir à leur place (schéma de progression)



5 – Balancer sur 8 temps

